

FRÜHSTÜCK *BREAKFAST*

BELEGTE BROTE

1 bread

BASIC 10.0

2 breads

LARGE 17.0

choose your bread

- nr.
- ☐ **AVOCADO**  guacamole, spinat, avocado, bio-kichererbsen
- ☐ **CURRY-DATTEL**  curry-dattel-dip, rucola, mango, beeren
- ☐ **PISTACCHIO**  bio-pistaziencreme, banane, beeren, bio-chiasamen
- ☐ **HUMMUS**  pink hummus, rucola, avocado, granatapfel
- ☐ **PESTO**  pesto, rucola, cherrytomaten, oliven

- nr.
- ☐ **LACHS** *SALMON* guacamole, salat-mix, räucherlachs, bio-rote beete
- ☐ **OMELETT** *OMELET* friskkäse, rucola, räucherlachs, bio-omelett
- ☐ **POCHIERTES EI** *POACHED EGG* guacamole, spinat, grana padano, pochiertes bio-ei
- ☐ **SHAKSHUKA** friskkäse, rucola, shakshukamix, pochiertes bio-ei
- ☐ **SPIEGELEI** *FRIED EGG* pink hummus, spinat, hirtenkäse, bio-spiegelei

1. 1/2 bagel

2. bananenbrot 

3. croissant

4. körnerbrot 5. naanbrot 6. stulle ☐ bio-omelett +2.5☐ bio-rührei +2.5☐ pochiertes bio-ei +2.5☐ bio-spiegelei +2.5BIO EIER *ORGANIC EGGS*

13.0

- ☐ **OMELETT** *OMELET*
aus 3 bio-eiern & brot + 2 toppings
- ☐ **RÜHREI** *SCRAMBLED EGGS*
aus 3 bio-eiern & brot + 2 toppings
- ☐ **SPIEGELEIER** *FRIED EGGS*
aus 3 bio-eiern & brot + 2 toppings

choose your toppings

- ☐ avocado ☐ curry-dattel-dip  ☐ guacamole 
- ☐ bio-kichererbsen ☐ friskkäse ☐ gurke
- ☐ cherrytomaten ☐ grana padano ☐ hirtenkäse

SHAKSHUKA



15.0

- ☐ **SHAKSHUKA CLASSIC**
3 pochierte bio-eier in würziger tomatensauce & brot
- ☐ **SHAKSHUKA SPICY**
3 pochierte bio-eier in scharfer tomatensauce & brot
- ☐ **SHAKSHUKA VEGAN** 
würzige tomatensauce & brot + 3 toppings

- ☐ lauchzwiebeln ☐ pink hummus  ☐ rucola
- ☐ mozzarella ☐ pesto  ☐ shakshukamix
- ☐ oliven ☐ räucherlachs ☐ spinat

SÜSSES FRÜHSTÜCK *SWEET BREAKFAST*

15.0

- ☐ **APFELPANCAKES** 
mit bio-ahornsirup, banane, beeren & pistazien
- ☐ **CHIAPUDDING** ☐ chai ☐ golden ☐ zimt   
mit bio-agavendicksaft & frischem obst choose liquid
- ☐ **FRENCH TOAST** ☐ croissant ☐ stulle 
mit bio-ahornsirup, banane & beeren
- ☐ **PORRIDGE** ☐ chai ☐ golden ☐ zimt   
mit bio-agavendicksaft & frischem obst choose liquid

- ☐ **2 BANANENBROTE**  
mit erdnussmus, lotus creme & frischem obst
- ☐ **NICECREAM** ☐ beere  ☐ mango   
mit granola, kokosraspeln & frischem obst
- ☐ **SMOOTHIEBOWL** ☐ beere  ☐ mango ☐ nuss  
mit granola, kokosraspeln & frischem obst choose liquid
- ☐ **SOJA-JOGHURT**    
mit bio-agavendicksaft, granola & frischem obst

liquid for chiapudding, porridge & smoothiebowl

☐ biomilch ☐ hafermilch☐ kokosmilch☐ -L- milch☐ mandelmilch☐ sojamilch☐ wasser

SIGNATURE BOWL

BASIC 16.0

MEDIUM 18.0

LARGE 20.0

- ☐ **CHILI CHICKEN**
bio-couscous, salat-mix, hähnchen, cherrytomaten, gurke, bio-kichererbsen, mozzarella, sesam & mango-chili sauce
- ☐ **FRUITY FLIRT** 
bio-quinoa, hähnchen, banane, beeren, mango, granatapfel, kokos, & curry-cocos sauce
- ☐ **KUSS KUSS** 
bio-couscous, rucola, powerballs, curry-dattel-dip, gurke, bio-kichererbsen, granatapfel, minze & curry-cocos sauce
- ☐ **PEANUT POWER**  
süßkartoffeln, powerballs, avocado, edamame, mango, rucola, bio-chiasamen & erdnuss sauce

- ☐ **PRIMA PASTA**
bio-dinkelnudeln, hähnchen, spinat, cherrytomaten, oliven, nüsse, grana padano & pesto
- ☐ **SPICY SALMON** 
schwarzer bio-reis, räucherlachs, edamame, avocado, spinat, wakame, ingwer (eingelegt) & erdnuss sauce
- ☐ **SUPER SALAD** 
salat-mix, halloumi, avocado, bio-rote beete, shakshuka-mix, mango, granatapfel & senf-maracuja sauce
- ☐ **TASTY TOFU**  
süßkartoffeln, bio-tofu, edamame, ingwer (eingelegt), lauch, rucola, koriander & avocado-jalapeño sauce

DIY BOWL 🕒

4 toppings

☐ BASIC 16.0

5 toppings

☐ MEDIUM 18.0

6 toppings

☐ LARGE 20.0

BASIC 🍴 choose 1

☐
☐
☐
☐

pasta:

dinkelnudeln

linsennudeln

spinatnudeln


☐
☐
☐
☐
☐

couscous

quinoa

salat-mix

schwarzer reis

süßkartoffeln



SAUCE 🍴 choose 1

☐
☐
☐
☐
☐
☐

avocado-jalapeno

curry-cocos

erdnuss

mango-chili

pesto

senf-maracuja

PROTEIN 🍴 choose 1

☐
☐
☐
☐
☐

hähnchen

halloumi

powerballs

räucherlachs

räuchertofu



TOPPINGS choose 4/5/6

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

avocado

beeren

bio-spiegelei

bio-rührei

bio-omelette

cherrytomaten

chiasamen

curry-dattel-dip

datteln


☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

edamame

granatapfel

guacamole

gurke

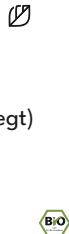
hirtenkäse

ingwer (eingelegt)

jalapeños

karotte

kichererbsen


☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

kokos

koriander

kürbiskerne

lauchzwiebeln

mango

minze

mozzarella

nüsse

oliven

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

pink hummus

pistazien

rote beete

rucola

spinat

shakshukamix

sesam

wakame



BOWL-EXTRAS

☐

kaltgetränke + 2.5

☐

topping + 2.5

☐

sauce + 2.5

☐

protein + 3.0

anmerkungen/ unverträglichkeiten/ allergien

DIY BRUNCH 🕒

☐ BASIC 19.0

☐ LARGE 29.0

1 x basic ODER 2 x brot + 5 toppings

1 x basic UND 2 x brot + 5 toppings + o-saft

BASIC 🍴 choose 1

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

apfelpancakes

chiapudding

frenchtoast

joghurt (soja)

porridge

shakshuka

smoothiebowl



choose liquid

☐ croissant

☐ stulle

choose liquid

☐ beere

☐ mango

☐ nuss

choose liquid

BROT BREAD 🍴 choose 2

☐
☐
☐

1/2 bagel

bananenbrot

croissant

choose type

☐
☐
☐

körnerbrot

naanbrot

stulle

type of banana bread



blaubeere

erdnuss-schoko

weiße schoko-pistazie



himbeere

lotus-schoko

liquid for chiapudding, porridge & smoothiebowl

☐ biomilch ☐ hafermilch ☐ kokosmilch ☐ -L- milch ☐ mandelmilch ☐ sojamilch ☐ wasser

TOPPINGS choose 5

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

açai

agavendicksaft

ahornsirup

avocado

banane

beeren

cherrytomaten

chiasamen

curry-dattel-dip

datteln


☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

erdnussmus

frischkäse

grana padano

granatapfel

granola

guacamole

gurke

hirtenkäse

honig

karotte


☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

kokos

koriander

kürbiskerne

lauchzwiebeln

lotus creme

mango

minze

mozzarella

nüsse

oliven

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

pesto

pink hummus

pistazien

pistaziencreme

räucherlachs

rucola

shakshukamix

spinat

sesam

zimt



BRUNCH-EXTRAS


☐

bio-omelett

☐

bio-rührei

☐ 1 ei + 2.5

☐

pochiertes bio-ei

☐ 3 eier + 5.5

☐

bio-spiegelei